



วารสารประชาสัมพันธ์

พรรณานนคร

ปีที่ 6 ฉบับที่ 2 เดือน กุมภาพันธ์ - พฤษภาคม 2558



“บ้านเมืองน่าอยู่ ได้งอกเงยวัฒนธรรม นำสู่ชุมชนเข้มแข็งอย่างยั่งยืน”

งานการศึกษา ศาสนา และวัฒนธรรม

หอพระยารามเมศ จัดแข่งขันกีฬาต้านยาเสพติด ประจำปี 2558 เพื่อส่งเสริมให้เยาวชนเล่นกีฬา ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ห่างไกลยาเสพติด และสร้างความสามัคคีปรองดองสมานฉันท์ มีนักกีฬาเข้าร่วมแข่งขันจากหมู่บ้าน/ชุมชนในเขตเทศบาลมีประเภทกีฬาสากลและกีฬามหาสนุก ระหว่างวันที่ 23-29 มีนาคม 2558 ณ สนามโรงเรียนบ้านชะทองนาหัวช้าง



วารสารประชาสัมพันธ์ พรรณานคร ปีที่ 6 ฉบับที่ 1

www.pnk.go.th Tel-Fax: 0-4277-9172

เทศบาลตำบลพรรณานคร

ดีปัทมา : นายสมยศ ศรีสอาด / นายกเทศมนตรี
นายวิจิตร กิณเรศ / รองนายกเทศมนตรี
นายสมชาย ระเริงจิตร / รองนายกเทศมนตรี
นายสมชาย ยามาตย์สมบัติ / เลขานุการนายกเทศมนตรี
นายสุชาติ ศรีสร้อย / ที่ปรึกษานายกเทศมนตรี

บรรณาธิการ : ว่าที่ร้อยตรีวิไลนา กุลอภัย / ปลัดเทศบาล
กองบรรณาธิการ : นายศักดิ์ชัย คำสว่าง / หัวหน้าสำนักปลัด
นางสาวจำเริญ บุญโคตร / ผู้อำนวยการกองคลัง
นายฉัตร สังกัชรา / ผู้อำนวยการกองช่าง
นางนิตยา รัตวงษ์ / เจ้าหน้าที่วิเคราะห์นโยบายและแผน
นายจิระพงษ์ สังวร / นักวิชาการศึกษา
นางสาวปาริชาติ นิตชาสุวรรณ / นักพัฒนาชุมชน
นายอัญญาภูษิต กิณเรศ / เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไป
นางสาวอารีวรรณ ชาวสูงเนิน / นักวิชาการเงินและบัญชี
นายศรณธรรมณ์ พจนรินทร์ / นายช่างโยธา

โครงการจัดงานบัณฑิตน้อย รุ่นที่ 4 ประจำปี 2558 ในวันที่ 20 มีนาคม 2558 ณ หอประชุมเทศบาลตำบลพรรณานคร เพื่อแสดงความยินดีกับนักเรียนที่จบหลักสูตร การเตรียมความพร้อมระดับการศึกษาประถมศึกษา มีนักเรียนเข้าร่วมจำนวน 37 คน โดยมีนายสมยศ ศรีสอาด เป็นประธานมอบใบประกาศนียบัตร





มุมมองความรู้เรื่องสุขภาพ

โดย กองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลพรพรรณนคร

ฉบับนี้ขอเสนอเรื่องราวเกี่ยวกับการป้องกันการเกิดโรคเบาหวาน และ 4 วิธีห่างไกลโรค ใส่ใจสุขภาพสักนิด ควบคุมอาหาร หมั่นออกกำลังกาย ตรวจสุขภาพเป็นประจำ เลี่ยงภัยเบาหวาน

โรคเบาหวานเป็นความผิดปกติของร่างกายที่มีการผลิตฮอร์โมนอินซูลินไม่เพียงพอ หรือร่างกายไม่สามารถนำน้ำตาลไปใช้งานได้อย่างมีประสิทธิภาพ ส่งผลให้ระดับน้ำตาลในเลือดสูงเกินมาตรฐาน หากไม่ได้รับการรักษาอย่างเหมาะสม เมื่อน้ำตาลในกระแสเลือดมาก จะทำให้เกิดผลเสียในระยะยาวต่อหลอดเลือด หัวใจทำงานหนักขึ้น หลอดเลือดรับแรงดันมากขึ้น ก่อให้เกิดโรคแทรกซ้อนตามมา เช่น ตาบอด ไตวาย เท้าเป็นแผล ระบบประสาทเสื่อม หลอดเลือดหัวใจและหลอดเลือดสมองตีบ อุดตัน ทำให้ผู้ป่วยมีคุณภาพชีวิตที่แย่ง และเสียชีวิตก่อนวัยอันควรอันตรายจากเบาหวาน ผู้ที่เป็นเบาหวานในระยะแรกๆ หรือมีระดับน้ำตาลในเลือดไม่สูงมากจะไม่มีอาการผิดปกติ ทำให้ละเลยและมองข้ามภัยของโรคเบาหวาน ใช้ชีวิตตามปกติเหมือนคนทั่วไป ขาดการควบคุมโรคและอาการแทรกซ้อน จนเมื่อปรากฏอาการผิดปกติแล้ว ซึ่งตอนนั้นการรักษาให้กลับมาเป็นปกติอาจจะเป็นเรื่องยากหรือไม่สามารถเป็นไปได้ อาการและโรคแทรกซ้อนของเบาหวานสามารถแบ่งออกได้เป็นสองกลุ่ม คือ อาการแทรกซ้อนชนิดเฉียบพลัน ได้แก่ ภาวะโคม่าจากน้ำตาลในเลือดสูงและภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำ ส่วนโรคแทรกซ้อนชนิดเรื้อรัง เช่น เบาหวานขึ้นตาทำให้การมองเห็นผิดปกติ หรือตาบอดได้ ไตเสื่อมจนทำให้เกิดไตวายเรื้อรัง ต้องทำการรักษาด้วยการล้างไต ระบบประสาทเสื่อมทำให้เกิดความผิดปกติของอวัยวะต่างๆ เช่น ถ้าระบบประสาทส่วนปลายเสื่อมจะทำให้ความรู้สึกลายแขนขาลดลง ทำให้เกิดการบาดเจ็บที่เท้าได้ง่ายและแผลหายยาก ถ้าระบบประสาทอัตโนมัติเสื่อม เช่น ทำให้กระเพาะปัสสาวะอ่อนแรง ไม่สามารถขับปัสสาวะออกได้หมดเกิดการค้างของปัสสาวะและเกิดติดเชื้อทางเดินปัสสาวะได้ง่าย มีอาการหน้ามืดเวลานั่งแล้วลุกขึ้นยืนในทันที การแข็งตัวของอวัยวะเพศชายเสียไป เป็นต้น ฉะนั้น 4 วิธีพิชิตภัยเบาหวาน คือ

- **ควบคุมอาหารและควบคุมน้ำหนัก** ให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม เลือกรับประทานอาหารควบคุมน้ำหนักอย่างถูกต้องตามคำแนะนำของผู้เชี่ยวชาญ สุขภาพเป็นสิ่งที่สำคัญในการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวาน เมื่อควบคุมระดับน้ำตาลได้ดีโรคแทรกซ้อนจะลดลงด้วย

- **ออกกำลังกาย** โดยการปฏิบัติอย่างสม่ำเสมอจะทำให้น้ำตาลในเลือดลดต่ำลงได้ เนื่องจากขณะออกกำลังกายต้องใช้พลังงานและแหล่งพลังงานที่สำคัญในร่างกาย คือ น้ำตาล หากออกกำลังกายให้เพียงพอ ร่างกายจะใช้น้ำตาลในเลือดเพื่อเปลี่ยนไปเป็นพลังงานจึงเกิดการใช้พลังงานขึ้น เช่น การเดินเร็ว ว่ายน้ำ ริ่ง ปั่นจักรยาน การทำสวน และโยคะ นอกจากนั้นจะทำให้การควบคุมเบาหวานได้ดีขึ้นสามารถลดการใช้ยาได้

- **ใส่ใจคุมอาการ** การใส่ใจคุมอาการเบาหวานไม่ว่าจะเป็นยาเกินหรือยาฉีดอินซูลินยังเป็นเรื่องที่สำคัญสำหรับผู้ป่วยเบาหวานส่วนมาก เพื่อควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดให้ได้ตามเป้าหมายของการรักษา มีเพียงบางส่วนของผู้ป่วยที่ระดับน้ำตาลในเลือดไม่สูงมากนักที่อาจจะใช้เพียงแค่การควบคุมอาหารและออกกำลังกาย

- **หมั่นตรวจหาโรคแทรกซ้อน** แพทย์ผู้เชี่ยวชาญที่ทำการดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวานจะแนะนำและติดตามให้ผู้ป่วยได้รับการตรวจหาโรคแทรกซ้อนของหัวใจ ตา ไต เท้า และสุขภาพช่องปากเป็นประจำ เพื่อค้นหาและป้องกันโรคแทรกซ้อนตั้งแต่นั้นๆ ผู้ป่วยจะได้มีคุณภาพชีวิตที่ดีและมีอายุที่ยืนยาวไม่แตกต่างจากคนทั่วไป

ที่มา : สำนักข่าวแห่งชาติ กรมประชาสัมพันธ์

งานสวัสดิการสังคม

เบี้ยยังชีพผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ป่วยเอดส์ในปิงปประมาณ 2558 เทศบาลตำบลพรรณานคร ได้ดำเนินการจ่ายเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ป่วยเอดส์ จำนวน 13 หมู่บ้าน ในเขตเทศบาล ตำบลพรรณานคร ที่ได้รับมอบสวัสดิการเบี้ยยังชีพ สรุปได้ดังนี้

หมู่ที่	หมู่บ้าน	ผู้สูงอายุ	ผู้พิการ	ผู้ป่วย เอดส์
1	ผางไผ่	77	10	
2	พรรณนา	9	1	
3	วิบูลย์นิคม	39	8	
4	นาพิวช้าง	53	4	
5	บุษราคัม	54	11	
6	โคกสุวรรณ	11	3	880รวม
7	เด็ก	79	9	พืงตำบล
8	โคกขุนทร	60	13	
9	พนาทพูน	42	8	
10	นิคมโนนบ้านศรี	33	9	
11	พนาอนวง	17	3	
12	บุษราคัมใหม่	67	13	
13	พนาชัย	58	10	
รวม		599	102	8

งานการส่งเสริมการเสริมเกษตร

โครงการฝึกอบรมการเลี้ยงไส้เดือนกำจัดขยะอินทรีย์เพื่อผลิตปุ๋ย มูลไส้เดือน ระหว่างวันที่ 25 - 27 กุมภาพันธ์ 2558 ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลพรรณานคร และ ศูนย์เรียนรู้การผลิต ปุ๋ยจากมูลไส้เดือนชุมชนโนนอุทุมพรเทศบาลนครอุดรธานี โดยมี วัตถุประสงค์ เพื่อให้เกษตรกรมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการเลี้ยง ไส้เดือนดินกำจัดขยะอินทรีย์เพื่อผลิตปุ๋ย มูลไส้เดือนที่ถูกต้อง และเป็น การส่งเสริมให้ประชาชนคนในตำบลได้ผลิตปุ๋ยมูลไส้เดือน เพื่อลดรายจ่ายในครอบครัว จำนวน 50 คน

โครงการส่งเสริมการปลูกผักปลอดสารพิษ วันที่ 26 พฤษภาคม 2558 ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลพรรณานคร อำเภอพรรณานิคม จังหวัดสกลนคร จำนวนผู้เข้าอบรม 70 คน เพื่อให้ความรู้ในการ ส่งเสริมการปลูกผักปลอดสารพิษ ลดรายจ่ายเพิ่มรายได้ให้แก่ ครอบครัว



สาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

เทศบาลตำบลพรณานคร ได้ดำเนินการโครงการธนาคารขยะรีไซเคิล เพื่อให้ชุมชนได้ตระหนักถึงปัญหาขยะมูลฝอย และมีส่วนร่วมกำจัดขยะ คัดแยกขยะอย่างถูกวิธีลดปัญหามลภาวะสิ่งแวดล้อมในชุมชน และมีจำนวนสมาชิกและยอดเงินดังต่อไปนี้

1. ยอดสมาชิกยกมา (สิ้นงวด เดือน มี.ค. 58)	จำนวน	642	คน
2. ยอดสมาชิกปัจจุบัน (สิ้นงวด เดือน เม.ย. 58)	จำนวน	651	คน (เพิ่ม 9 คน)
3. ยอดเงินกองทุนยกมา (สิ้นงวด เดือน เม.ย. 58)	จำนวน	274,168.14	บาท
4. จ่ายสงเคราะห์ผู้เสียชีวิต 11 ราย	จำนวน	64,840	บาท
5. ยอดเงินถอน	จำนวน	11,974.65	บาท
6. ยอดเงินกองทุนคงเหลือ (สิ้นงวด เดือน มี.ค. 58)	จำนวน	224,417.49	บาท



หลักเกณฑ์การจ่ายเงินฌาปนกิจสงเคราะห์กองทุนขยะรีไซเคิล เทศบาลตำบลพรณานคร อำเภอพรณานิคม จังหวัดสกลนคร

สมาชิกกองทุนขยะรีไซเคิลที่มีคุณสมบัติได้รับการสงเคราะห์ฌาปนกิจศพ ๗ ละ10 บาท ตามจำนวนสมาชิกกองทุนต้องมีคุณสมบัติดังนี้

1. ครัวเรือนในเขตเทศบาลตำบลพรณานคร
2. ต้องชายขยะรีไซเคิลติดต่อกัน ไม่น้อยกว่า 3 เดือน และต้องมีเงินฝาก ไม่น้อยกว่า 150 บาท ในกรณีที่มีเงินฝากไม่ถึง 150 บาท จะต้องนำขยะมาขายติดต่อกันไม่น้อยกว่า 6 เดือน (สำหรับผู้สมัครรายใหม่)
3. ต้องไม่หยุดขายขยะติดต่อกันเกิน 2 เดือน ถ้าเกิน 2 เดือน จะต้องเริ่มต้นใหม่ (ทั้งสมาชิกเก่าและผู้สมัครรายใหม่)
4. กรณีสมาชิกในครอบครัวย้ายเข้ามาเพิ่มเติมของครัวเรือนที่เป็นสมาชิก ต้องไม่น้อยกว่า 3 เดือน
5. ต้องมีเงินคงเหลือในบัญชี เกินกว่า 300 บาท จึงจะถอนเงินฝากได้

เริ่มใช้หลักเกณฑ์นี้ ตั้งแต่วันที่ 1 มิถุนายน 2558 เป็นต้นไป

สารน่ารู้

ข้อบัญญัติท้องถิ่น สถานที่จำหน่ายอาหารและสถานที่เสสมอาหาร

สถานที่จำหน่ายอาหารหรือสถานที่เสสมอาหาร เป็นกิจการที่เป็นแหล่งซึ่งอาจส่งผลกระทบต่อความปลอดภัยและสุขภาพของประชาชนผู้บริโภคได้อย่างกว้างขวาง จึงเห็นว่าการประกอบกิจการดังกล่าวต้องได้รับการตรวจสอบเกี่ยวกับความเหมาะสมของสถานที่ตั้ง โครงสร้าง อุปกรณ์ เครื่องมือ เครื่องใช้ รวมทั้งระบบ การกำจัดของเสีย และการกำจัดสิ่งปฏิกูลมูลฝอย เป็นต้น เพื่อการคุ้มครองประชาชนผู้บริโภค

สถานที่จำหน่ายอาหาร หมายถึง อาคาร สถานที่ หรือบริเวณใดๆ ที่มีใช้หรือทางสาธารณะที่จัดไว้เพื่อประกอบอาหารหรือปรุงอาหารจนสำเร็จ และจำหน่ายให้ผู้ซื้อสามารถบริโภคได้ทันทีทั้งนี้ไม่ว่าจะมีการจำหน่าย โดยจัดให้มีบริเวณไว้สำหรับการบริโภค ณ ที่นั้น หรือนำไปบริโภคที่อื่นก็ตาม

สถานที่เสสมอาหาร หมายถึง อาคาร สถานที่ หรือบริเวณใดๆ ที่มีใช้หรือทางสาธารณะที่จัดไว้สำหรับเก็บอาหาร อันมีสภาพเป็นของสด หรือของแห้ง หรืออาหารในรูปลักษณะอื่นใดซึ่งผู้ซื้อต้องนำไปทำ ประกอบ หรือปรุงเพื่อบริโภคภายหลัง

กฎหมายจึงกำหนดให้ องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ควบคุมดูแลสถานที่จำหน่ายหรือสถานที่เสสมอาหาร โดยแยกเป็น 2 ลักษณะ

1) สถานที่จำหน่ายอาหารหรือสถานที่เสสมอาหารที่มีพื้นที่ เกิน 200 ตารางเมตร และมีใช้เป็นการขายของในตลาด ต้องได้รับอนุญาตจากเจ้าพนักงานท้องถิ่น ทั้งนี้ เพื่อให้เกิดความมั่นใจหรือหลักประกันว่า กิจการเหล่านี้จะไม่ก่อเหตุเดือดร้อนรำคาญหรืออันตรายต่อสุขภาพของประชาชน ซึ่งถือว่าเป็นมาตรการควบคุม

2) สถานที่จำหน่ายอาหาร หรือสถานที่เสสมอาหารที่มีพื้นที่ ไม่เกิน 200 ตารางเมตร และมีใช้เป็นการขายของในตลาด ต้องแจ้งต่อเจ้าพนักงานท้องถิ่น คือ เพียงแต่แจ้งก็สามารถดำเนินการได้ซึ่งเจ้าพนักงานท้องถิ่นจะกำกับดูแลการประกอบกิจการดังกล่าวด้านสุขลักษณะตามข้อกำหนดของท้องถิ่น ซึ่งถือว่าเป็นมาตรการกำกับดูแล

เทศบาลตำบลพรหมนคร ได้ออกเทศบัญญัติในการควบคุมสถานที่จำหน่ายอาหารหรือสถานที่เสสมอาหาร เพื่อประโยชน์ในการควบคุม กำกับ ดูแล และกำหนดประเภทของสถานที่จำหน่ายอาหาร หรือสถานที่เสสมอาหาร ตามประเภทของอาหาร หรือตามลักษณะของสถานที่ประกอบหรือวิธีการจำหน่าย ให้เกิดสุขลักษณะที่ดีของแต่ละประเภทสถานที่จำหน่ายอาหาร ได้แก่ ร้านอาหารจานเดียว ข้าวราดแกง สวนอาหาร ร้านก๋วยเตี๋ยว เป็นต้น ส่วนสถานที่เสสมอาหาร อาจแบ่งเป็น นิคมาร์ท ซูเปอร์มาเกต ร้านขายของชำ เป็นต้น

การขอใบอนุญาตหรือหนังสือรับรองการแจ้ง

ผู้ที่ประสงค์จะจัดตั้งหรือประกอบการเป็นสถานที่จำหน่ายอาหารหรือสถานที่เสสมอาหาร ที่มีพื้นที่ ไม่เกิน 200 ตารางเมตร ต้องแจ้งต่อพนักงานงานท้องถิ่นเพื่อขอรับหนังสือรับรองการแจ้ง ส่วนสถานที่จำหน่ายอาหารหรือสถานที่เสสมอาหารที่มีพื้นที่ เกิน 200 ตารางเมตร และมีใช้เป็นการขายของในตลาดต้องได้รับอนุญาตจากเจ้าพนักงานท้องถิ่น

(ฉบับนี้ ยกเว้น) เทศบาลตำบลพรหมนคร
เป็น เทศบาลตำบลพรหมนครเขตเทศบาลฯ พ.ศ. ๒๕๖๓

พื้นที่	ประเภท	อัตราค่าธรรมเนียม
๑. อัตราค่าธรรมเนียมใบอนุญาตจัดตั้งและประกอบกิจการจำหน่ายอาหารหรือเสสมอาหารในตลาด		
๑	พื้นที่ประกอบไม่เกิน ๒๐ ตารางเมตร	๕๐๐
๒	พื้นที่ประกอบเกิน ๒๐ ตารางเมตร แต่ไม่เกิน ๕๐ ตารางเมตร	๖๐๐
๓	พื้นที่ประกอบเกิน ๕๐ ตารางเมตร แต่ไม่เกิน ๑๐๐ ตารางเมตร	๗๐๐
๔	พื้นที่ประกอบเกิน ๑๐๐ ตารางเมตร แต่ไม่เกิน ๒๐๐ ตารางเมตร	๘๐๐
๕	พื้นที่ประกอบเกิน ๒๐๐ ตารางเมตร แต่ไม่เกิน ๕๐๐ ตารางเมตร	๑,๐๐๐
๒. อัตราค่าธรรมเนียมใบอนุญาตประกอบกิจการจำหน่ายอาหารหรือเสสมอาหารในตลาด		
อัตราค่าธรรมเนียมใบอนุญาตประกอบกิจการจำหน่ายอาหารหรือเสสมอาหารในตลาด		
๑	พื้นที่ประกอบไม่เกิน ๒๐๐ ตารางเมตร แต่ไม่เกิน ๕๐๐ ตารางเมตร	๑,๐๐๐
๒	พื้นที่ประกอบเกิน ๕๐๐ ตารางเมตร	๑,๕๐๐



การเลี้ยงไส้เดือนดินเพื่อการค้าและกำจัดขยะอินทรีย์

ขั้นตอนการเลี้ยงไส้เดือนดิน

เริ่มต้นอย่างไร ถ้าจะเลี้ยงไส้เดือนดินในการเลี้ยงไส้เดือนดิน อันดับแรกจะต้องเตรียมบ้านให้ไส้เดือนดินก่อน ซึ่งจะใช้ภาชนะที่หาได้ง่ายในท้องถิ่น เช่น ถังพลาสติก กะละมังพลาสติก สีนซักพลาสติก หรือบ่อซีเมนต์ เป็นต้น



การเตรียมบ้านให้ไส้เดือนดินนั้น ประกอบด้วย 2 ส่วน

ส่วนที่ 1 ใช้สำหรับเลี้ยงไส้เดือน อาจใช้ภาชนะที่มีอยู่ในบ้านซึ่งอาจไม่ใช่แล้ว เช่น ถังพลาสติก ท่อซีเมนต์ ไม้ซีเมนต์ หรืออาจก่อสร้างขึ้นมาเองก็ได้

ส่วนที่ 2 ใช้สำหรับบังแดด และฝน ส่วนรูปแบบนั้นก็แล้วแต่ท่าน ออกแบบกันเอง ขอให้กันแดดกันฝนได้เป็นพอ และต้องไม่ทำให้ร้อนมากเกินไป

การให้อาหารไส้เดือน

อาหารสำหรับเลี้ยงไส้เดือนดินได้แก่ มูลฝอยอินทรีย์ต่างๆ เช่น เศษผัก เศษผลไม้ หรือเศษอาหารต่างๆ เป็นต้น



วิธีการให้อาหารไส้เดือนดิน ควรให้อาหารทีละน้อยและใช้วิธีขุดหลุมฝังเศษอาหารโดยเวียนเป็นวงกลม ดังนั้น จึงต้องทำสัญลักษณ์ไว้ว่าฝังเศษอาหารลงตรงไหนไปแล้ว

เพราะไส้เดือน จะปล่อยเมือกใส่อาหาร เพื่อให้กรดอมิโนที่หลั่งออกมากับเมือกของไส้เดือนย่อยเศษอาหาร โดยใช้เวลาประมาณ 2-3 วัน แล้วจึงค่อยกินอาหารดังกล่าว

การเตรียมที่อยู่ไส้เดือนดิน

การเตรียมที่อยู่ไส้เดือนดิน หรือการเตรียมส่วนผสมเพื่อใช้รองพื้นสำหรับเลี้ยงไส้เดือนดินนั้น ประกอบด้วย



ดินร่วน 1 ส่วน + ปุ๋ยคอก 1 ส่วน



นำส่วนผสมเพื่อใช้รองพื้นสำหรับเลี้ยงไส้เดือนดินมาผสมตามอัตราส่วนข้างต้นให้เข้ากัน และรดน้ำพอชุ่ม



นำดินที่ผสมแล้วใส่ภาชนะที่จะเลี้ยงสูงประมาณ 3-5 นิ้ว (ตามความเหมาะสมของภาชนะ) หมักไว้ประมาณ 10 วัน เพื่อลดความเป็นกรดและแก๊สให้เหมาะสม ต้องหมั่นตรวจเช็คบริเวณผิวดิน หากแห้งเกินไปต้องใช้กระบอกรดน้ำพรมผิวดินให้ชุ่มชื้นอยู่เสมอ

สภาพแวดล้อมที่มีผลต่อไส้เดือน

1. อุณหภูมิที่เหมาะสมในการเพาะเลี้ยงไส้เดือนอยู่ระหว่าง 12-25 °C ถ้าอุณหภูมิต่ำหรือสูงกว่านี้ไส้เดือนจะไม่ขยายพันธุ์ หรือไม่เพิ่มจำนวน
2. ไส้เดือนดินเป็นสัตว์ที่ไม่ชอบแสงแดด จึงจำเป็นต้องมีภาชนะที่ปิดกันแสง
3. ไส้เดือนดินต้องการความชื้นอย่างเพียงพอสำหรับการเจริญเติบโต ไม่ควรให้แฉะเกินไปหรือมีน้ำขังมากเกินไป

